

## La scuola attenta al mondo di oggi: corso di autodifesa gratuito al Levi

**BOLLATE**- Il Primo Levi di Bollate ancora una volta si rivela essere un istituto attento alle esigenze dei ragazzi e alla società che li circonda. Per questo motivo, partendo dall'esperienza del 25 novembre, giornata dedicata alla riflessione contro la violenza sulle donne, sono state messe in atto due importanti iniziative.

La prima riguarda lo sportello di psicologia scolastica della dottoressa Simona Di Corato finanziato dall'associazione genitori: è stata

installata una cassetta nella quale le ragazze potranno segnalare eventuali situazioni di pericolo e disagio di cui sono a conoscenza o che le vedono protagoniste.

La seconda è il corso di autodifesa gratuito in collaborazione con il Crec: 12 incontri per circa una trentina di giovani che vi hanno aderito e che hanno voluto mettersi in gioco.

Lo hanno ben spiegato i docenti Franco Pomo e Roberto Moretto: "Partiamo dalla base del kung fu ma l'obiettivo non è aumentare la capacità fisica

ma la consapevolezza del proprio corpo e del non porsi in atteggiamenti che comunicano all'eventuale aggressore di essere una vittima".

La referente dell'iniziativa, Vincenza Fiorillo, docente attenta alle problematiche sociali, si è dichiarata soddisfatta e ha sottolineato come questo possa essere il primo di una serie di corsi che si potranno attivare a scuola riguardo all'autodifesa.

Anche le ragazze sono contente della possibilità offerta: "Ammetto di aver paura di uscire da sola



alla sera- hanno detto- questo progetto mi ha

aiutata a credere in me stessa e intuire eventuali

situazioni da cui allontanarmi". **Silvia Gissi**