m_pi.AOODRLO.REGISTRO
UFFICIALE.U.0020997.20-04-2026.h.08:48

Ministero dell'istruzione e del merito
Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia
Direzione Generale
Via Caviglia, 11 – 20139 Milano - Codice Ipa: m_pi

Ai dirigenti delle scuole statali campionate per la sorveglianza nazionale HBSC

Ai coordinatori delle scuole paritarie campionate per la sorveglianza nazionale HBSC

Ai dirigenti degli U.A.T.

Ai docenti referenti dell'educazione alla salute degli U.A.T.

LORO SEDI

Oggetto: **collaborazione al Sistema di sorveglianza nazionale HBSC. Avvio raccolta dati sui comportamenti di salute nei ragazzi 11, 13, 15, 17 anni.**

Si rende noto che sono state individuate le istituzioni scolastiche, di cui agli allegati elenchi (*All. 1 – HBSC scuole campionate I grado, All. 2 - HBSC_scuole campionate II grado*), all'interno del campione per la rilevazione dati dello **studio "HBSC - Health Behaviour in School-aged Children"**.
I plessi e gli indirizzi di studio interessati sono indicati tramite il codice meccanografico.

Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) è il più longevo studio internazionale sulla salute e sul benessere degli adolescenti, avviato nel 1980 in collaborazione con l'Organizzazione Mondiale della Sanità. In Italia è attivo dal 2002 grazie al coinvolgimento del Ministero della Salute, del Ministero dell'Istruzione e del Merito e dell'Istituto Superiore di Sanità (*all.3).*

Dal DPCM 3 marzo 2017, HBSC è riconosciuto come Sorveglianza nazionale sugli stili di vita degli adolescenti di 11, 13, 15 e 17 anni, costituendo una base informativa essenziale per le politiche di prevenzione e promozione della salute rivolte ai giovani.

Lo studio utilizza un questionario validato dall'OMS, sviluppato da un'équipe internazionale, che permette di approfondire vari aspetti della vita degli adolescenti: abitudini alimentari, attività fisica e tempo libero, comportamenti a rischio, salute e benessere, contesto familiare, ambiente scolastico, relazioni con il gruppo dei pari.

Regione Lombardia partecipa attivamente dal 2008 (i report delle singole edizioni sono reperibili al link:www.promozionesalute.regione.lombardia.it/wps/portal/site/promozione-salute/dettaglioredazionale/risorse/sorveglianze/hbsc-report).

Alla luce di quanto sin qui esposto, ed alla nota del MIM avente ad oggetto "*Sostegno all'attivazione del Sistema di sorveglianza nazionale sui rischi comportamentali in età 11-17 anni (indagine HBSC) e della Global Youth Tobacco Survey (GYTS) di cu al DPCM del 3 marzo 2017.Trasmissione comunicazione del Ministero della salute"*, prot. n. 1624 del 18.04.2026, che si allega *(all.4 e all.4a)*, i Dirigenti scolastici delle scuole selezionate sono invitati ad aderire per contribuire al successo dello Studio, i cui dati permetteranno di rafforzare le strategie regionali di promozione della salute.

L'indagine prevede la raccolta dati attraverso:
- un questionario auto-compilato dagli studenti;
- un questionario auto-compilato dal Dirigente scolastico per raccogliere informazioni relative al contesto in cui i ragazzi vivono;

Ministero dell'istruzione e del merito
Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia
Direzione Generale
Via Caviglia, 11 – 20139 Milano - Codice Ipa: m_pi

- un questionario auto-compilato dagli insegnanti per raccogliere informazioni sul benessere lavorativo e sulle loro rappresentazioni e pratiche in relazione alla promozione della salute a scuola (quest'ultimo redatto in collaborazione con l'Università degli Studi di Milano-Bicocca).

Di seguito le caratteristiche dello Studio e gli impegni per la scuola:

- il campionamento è stato curato dall'Istituto Superiore di Sanità e realizzato in modo casuale tra tutte le scuole statali e paritarie di I e II grado della Lombardia;
- il campione lombardo è rappresentativo a livello provinciale, così da integrarsi con i rispettivi Profili di Salute;
- in totale sono state selezionate 430 scuole: 214 secondarie di I grado e 216 secondarie di II grado (statali e paritarie);
- nelle scuole secondarie di I grado partecipano una o più classi I e una o più classi III;
- nelle scuole secondarie di II grado partecipano una o più classi II e una o più classi IV;
- per garantire la qualità statistica del campione e dello studio, le sezioni specifiche saranno selezionate in modo casuale a cura del Coordinamento regionale dello studio secondo le indicazioni dell'Istituto Superiore di Sanità e comunicate alla scuola dopo la ricezione del modulo di adesione;
- agli studenti è richiesto circa un'ora per la compilazione;
- la somministrazione agli studenti sarà supportata da personale della ATS territoriale, adeguatamente formato;
- i dati saranno raccolti in forma anonima e trattati nel pieno rispetto della normativa privacy *(all.5*);
- la somministrazione in tutta la regione tra il 20 aprile 2026 - 8 giugno 2026. Il questionario Dirigente e il questionario scuola saranno inviati non appena comunicata l'adesione e saranno immediatamente compilabili.

Per il successo dell'iniziativa, è fondamentale la collaborazione del Dirigente Scolastico.
In particolare, è necessario:

- formalizzare l'adesione tramite l'apposito modulo (*all. 6*);
- nominare un referente per gli aspetti organizzativi;
- garantire la compilazione dei questionari destinati a Dirigente, Docenti e Studenti.

L'adesione deve essere inviata al Coordinamento Regionale HBSC entro il **30 aprile 2026** all'indirizzo: promozionesalute@regione.lombardia.it

Per ulteriori informazioni o chiarimenti è possibile utilizzare lo stesso indirizzo e-mail.

Ringraziando per la consueta e fattiva collaborazione, l'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.

IL DIRETTORE GENERALE

Luciana VOLTA

Luciana Volta
Ministero dell'Istruzione e del Merito
20.04.2026
08:37:51
GMT+02:00

Allegati:
All.1 – Scuole campionate secondarie I grado
All.2 – Scuole campionate secondarie II grado
All.3 – Presentazione studio HBSC
All.4 – Nota del MIM
All.4a - Comunicazione del Ministero della Salute
All.5 - Informativa
All.6 – Modulo adesione editabile

Responsabile del procedimento: il Direttore Generale, Luciana Volta
Referente: S/C
Mail: simona.chinelli@scuola.istruzione.it